



A= Local de Partida e Chegada

P1, P2, P3, P4 e P5= Postos de Controlo

**Obstáculos**

**A** - Tábua com 3 m de comprimento e 0,20 m de largura.

**B** - Quatro tacos de madeira ou outro material, com cerca de 0,20 m de altura e distanciados entre si 100 - 95 - 90 cm.

**C** - Três pares de tacos de madeira com 6 cm de altura, distanciados 2 m entre si. Os tacos que constituem cada par distam entre si 15 cm.